



Associazione "Nessuno è un'isola ODV" di Brescia

Non sei solo/a.

Offriamo supporto ai familiari di persone con problemi di salute mentale.
Insieme, per condividere, ascoltare e informarsi.

"...i timori e le incertezze del singolo individuo possono trovare una soluzione nella partecipazione al gruppo, in cui il coraggio di ciascun partecipante viene rinforzato da quello di tutti gli altri."

- Shulman, 1992

I Nostri Incontri Gratuiti

Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

Brescia

Ogni 1° e 3° Martedì del mese, ore 18:00

 Via Galileo Galilei 20

Gardone Val Trompia

Ogni 2° Lunedì del mese, ore 20:00

 Via XX Settembre, 25 Sala Frigerio

Sportello Ascolto e Info

Brescia - Ospedale Civile

Ogni 3° Martedì del mese, ore 18:30

 Reparto Psichiatria


Montichiari - Ospedale

1° e 3° Giovedì/mese, ore 13:00

2° e 4° Giovedì/mese, ore 18:30

 Reparto Psichiatria

Contattaci per informazioni

 346 3961666 (Claudio)

 info@nessunoeinisola.it

 www.nessunoeinisola.it